



Municipalité d'Upton

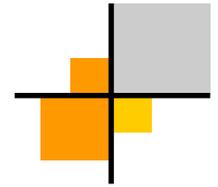
# Politique familiale et Municipalité amie des aînés.



*Upton, source d'inspiration pour les familles et les aînés!*

---





# Table des matières

Mot du maire .....	Page 3
Mot de la conseillère responsable des questions familiales et des aînés .....	Page 4
Introduction .....	Page 5
Présentation du Comité de la Politique familiale .....	Page 5
Présentation du Comité de la Municipalité amie des aînés .....	Page 5
<b>Politique familiale et Municipalité amie des aînés</b>	
Historique des démarches .....	Page 6
Définition .....	Page 7
Mission et objectif .....	Page 7
Valeurs de la politique .....	Page 8
Principes directeurs relativement à la famille et aux aînés .....	Page 8
Axes et objectifs .....	Page 9-10
L'administration	
L'environnement	
L'urbanisme et l'habitation	
La santé	
Le développement communautaire	
Les loisirs, les services de garde et de répit	
La sécurité	
Plan d'action.....	Page 11-17
<b>Portrait de la population d'Upton</b>	
Population et logement .....	Page 18-22
Conclusion .....	Page 23

## Crédits :

La Politique familiale et Municipalité amie des aînés ont été adoptés le 12 août 2013

Résolutions numéro 232-08-2013

Illustrations, photos : Municipalité d'Upton

Dépôt légal : 9 juillet 2013

ISBN :

Nous remercions le Carrefour action municipale et famille ainsi que le CSSRY-CLSC de la MRC d'Acton pour leurs soutiens techniques.

Merci également au gouvernement du Québec, ministère de la Famille et des Aînés pour leur soutien financier et technique dans le cadre du programme de soutien financier aux politiques familiales destiné aux municipalités, aux MRC et aux communautés autochtones.



# *Mot du Maire*

---

Chers citoyens et citoyennes,

Comme je suis heureux de vous présenter la nouvelle Politique familiale et Municipalité amie des aînés dont la Municipalité s'est dotée! Tout d'abord, je tiens à féliciter et remercier les comités qui ont travaillé à son élaboration, et ce, pendant plus d'un an!

Le but de cette politique est de poursuivre l'ère de changement déjà entamée à la Municipalité tout en prenant en considération les besoins réels de notre communauté. Vous avez eu la chance de vous exprimer lors des journées de consultation qui ont eu lieu. De plus, le plan d'action présenté dans cette nouvelle politique a été approuvé à l'unanimité par le Conseil municipal. Cette approbation garantit que les décisions futures tiendront compte de vos besoins et de vos préoccupations en tant que communauté afin que votre qualité de vie soit bonifiée.

Je suis d'autant plus fier puisqu'Upton est la première municipalité de la Municipalité régionale de comté d'Acton à se voir marquer du sceau gouvernemental « Municipalité Amie de la famille et des aînés ». Ce sceau certifie que la Municipalité d'Upton placera au cœur de ses décisions la volonté et les préoccupations de ses citoyens et ses citoyennes, qu'ils soient jeunes ou moins jeunes.

Je remercie également madame Nicole Ménard, conseillère et responsable des questions familiales et des aînés de la Municipalité qui s'est grandement impliquée tout au long de ce processus. Elle gardera le fort afin que l'ensemble de nos décisions reflète les besoins exprimés par l'ensemble de nos citoyens.

Ensemble, nous pouvons faire en sorte qu'Upton soit un endroit où il fait bon vivre, grandir et vieillir!

**Yves Croteau**  
Maire





## *Mot de la conseillère responsable des questions familiales et des aînés.*

---

Chers citoyens et chères citoyennes,

Dès qu'on m'a approchée pour me proposer d'être la responsable des questions familiales et des aînés, j'ai accepté d'emblée puisque ces questions me touchent personnellement. Je suis à Upton depuis 1980, j'y ai élevé ma famille, je me suis impliquée socialement dès mon arrivée et je continue de le faire pour mon bien-être personnel et celui de ma communauté.

J'ai donc eu l'occasion de vous côtoyer et de vous écouter depuis plusieurs années et je me suis fait un devoir de prendre en considération vos préoccupations tout au long du processus d'élaboration de cette politique familiale. Je suis très fière du résultat et je peux vous assurer mon engagement à ce que celle-ci devienne un outil de référence pour chacune des décisions qui seront prises au sein du Conseil municipal.

L'objectif de cette démarche est de donner une qualité de vie à tous nos citoyens afin de faire en sorte qu'Upton atteigne son but, soit, devenir une municipalité citée en exemple pour ses initiatives, son dynamisme et son écoute.

Je remercie tous ceux qui se sont impliqués de près ou de loin dans cette démarche. Chacune de vos interventions a été très utile et constructive!

En terminant, je tiens à remercier l'ensemble des conseillers municipaux qui ont démontré une ouverture d'esprit lorsque ce projet fut proposé. Cette Politique familiale et Municipalité amie des aînés cadrent tout à fait dans notre volonté de faire en sorte qu'Upton soit un endroit où les citoyens sont fiers d'habiter!

**Nicole Ménard**  
Conseillère municipale et  
responsable des questions de la familiales et des aînés





# *Introduction*



Dans la société d'aujourd'hui, tout évolue à une vitesse fulgurante. Lorsqu'on parle d'évolution dans une municipalité, une adaptation est forcément nécessaire pour maintenir l'équilibre ainsi que la satisfaction des citoyens. Les gens de notre communauté souhaitent améliorer leur environnement et assurer à leurs descendants une excellente qualité de vie. Upton a décidé de se munir d'une Politique familiale et Municipalité amie des aînés dans une optique d'amélioration continue, et ce, en souciant des volontés des familles d'ici.

Les habitudes de vie actuelles ont bien changé depuis les dernières décennies. La famille traditionnelle s'est transformée progressivement en famille moderne qui doit faire face à de nouveaux défis. Il apparaît donc important de réfléchir aux priorités de notre Municipalité en fonction des nouvelles réalités de nos familles et de nos aînés.

Ce document présentant la Politique familiale et Municipalité amie des aînés d'Upton est le fruit d'un long processus entamé depuis 2011 par un comité formé de représentants de la Municipalité, d'organismes communautaires et de citoyens. Cette politique a été établie en fonction des besoins du moment. Le plan d'action découlant de ce processus est donc appelé à évoluer au cours des prochaines années.

**Upton, source de culture, source d'inspiration... pour les familles et les aînés!**

## *Présentation du Comité de la Politique familiale*

Caroline Nadeau  
Émie Dupont-Courchaine  
France Lafrenière  
Isabelle Girard  
Linda Duval  
Lyne Loiselle  
Nicole Ménard

## *Présentation du Comité de la Municipalité amie des aînés*

Aline Cabana  
André Simoneau  
Claire Gosselin  
Émie Dupont-Courchaine  
France Lafrenière  
Gérald Langelier  
Lyne Loiselle  
Ninon Michaud



# *Démarches*

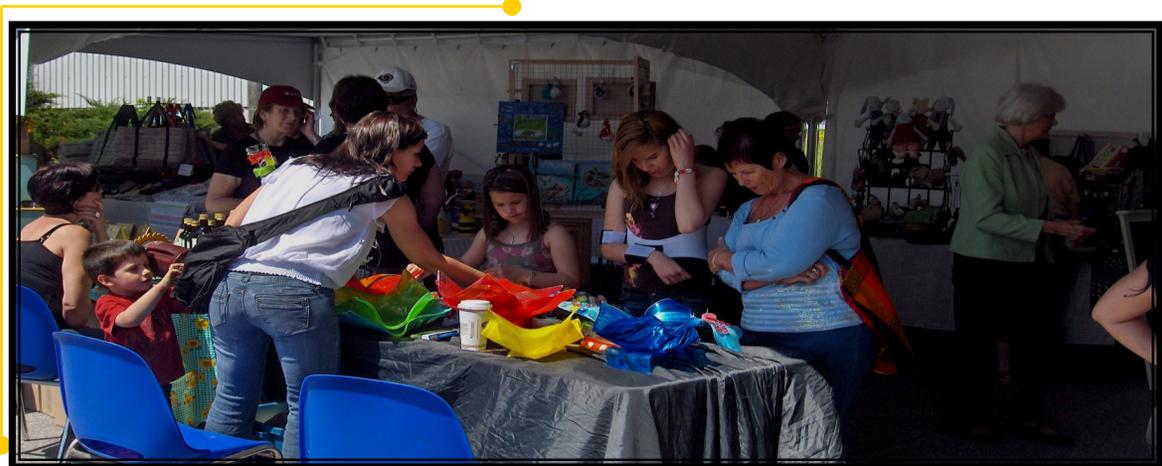
---

Il n'est pas facile de réunir régulièrement des parents, des grands-parents, de simples citoyens, des organismes et des élus pour mettre en place une Politique familiale et Municipalité amie des aînés qui nous ressemblent. Suite à plusieurs discussions, de la conciliation, de la bonne volonté et surtout du temps, cette politique est devenue réalité, notre réalité!

Premièrement, nous avons dû mettre en place un comité pour la Politique familiale et un autre comité pour la Municipalité amie des aînés. Nous avons dû expliquer les démarches à réaliser pour l'obtention de la Politique, déterminer les valeurs de notre communauté, faire le tri dans les nombreux besoins dictés par les citoyens et pour terminer créer le document.

Pourquoi une Politique familiale et Municipalité amie des aînés? La réponse est simple, c'est pour que les familles et les aînés soient au centre des décisions prises par le milieu municipal. Nous nous assurons ainsi d'une cohérence dans les décisions qui auront un impact sur la communauté.

La Politique familiale et Municipalité amie des aînés que vous vous apprêtez à lire est le fruit des réflexions de vos concitoyens et concitoyennes et des membres des comités présentés. Ceux-ci ont tenté d'exprimer au meilleur de leurs connaissances les besoins des familles et des aînés qu'ils côtoient tous les jours. Nous espérons avoir été fidèles à notre communauté et d'avoir été à la hauteur de vous tous.





## *Définition et mission de la Politique familiale et Municipalité amie des aînés*

### **Définition**

Lors des différentes consultations en collaboration avec les comités de la Politique familiale et celui de la Municipalité amie des aînés, il a été convenu de définir la famille et les aînés. Voici donc les définitions qui sont les rudiments des différentes actions menées pour les familles et les aînés:

**La famille est la base de notre communauté. C'est un milieu où un enfant reçoit l'amour, la protection, les besoins essentiels à sa croissance et à son bien-être. Un milieu où des valeurs, des coutumes et des connaissances sont transmises.**

**Un aîné est une personne qui a atteint l'âge de la retraite qui a du temps à donner à la communauté et où il veut y vivre le plus longtemps possible.**

### **Mission de la politique familiale et des aînés**

Dans le respect de ses compétences, la Municipalité d'Upton désire travailler de concert avec ses familles, ses aînés, ses citoyens, ses entreprises et ses organisations pour améliorer la qualité de vie des personnes qui y résident.





# *Les valeurs et principes directeur*

---

## **Les valeurs**

« On peut définir les valeurs comme des caractéristiques désirables et idéales servant de référence à une communauté. Les valeurs reflètent un ensemble de convictions qui guide nos actions et nos jugements dans les diverses situations de gestion. »

(Source : <http://www.mrn.gouv.qc.ca/publications/forets/amenagement/20013048.pdf>, p.6.)

Pour le comité de la Politique familiale, celui de la Municipalité amie des aînés ainsi que pour le Conseil municipal, il est important de respecter les valeurs suivantes dans les actions qui influencent la qualité de vie des familles et des aînés :

**L'accueil** : accueillir nos familles et nos aînés avec leurs différences.

**Le respect** : respecter nos familles et nos aînés dans leur réalité.

**L'entraide** : favoriser l'entraide au quotidien entre nos familles et nos aînés.

**L'écoute** : prendre le temps d'écouter les besoins de nos familles et de nos aînés.

## **Les principes directeurs relativement à la famille et aux aînés sont:**

**Renforcer** le sentiment d'appartenance à la communauté pour que les familles et les aînés prennent leur place!

**Appuyer** les familles et les aînés dans le respect des compétences des organisations et de la Municipalité.

**Penser et agir** en fonction des familles et des aînés dans les orientations et les décisions municipales.



# *Axes et objectifs*

---

Les axes et les objectifs dans lesquels la Municipalité souhaite travailler sont:

## **L'administration**

Pour une administration à l'écoute de ses familles et de ses aînés.

### *Objectif général :*

Adapter les mesures administratives aux besoins des familles et des aînés.

## **L'environnement**

Pour protéger l'environnement pour les générations actuelles et futures.

### *Objectif général :*

Privilégier les mesures favorables à l'environnement dans les décisions municipales.

## **L'urbanisme et l'habitation**

Pour une municipalité où il fait bon vivre en tenant compte de son histoire et de son caractère rural.

### *Objectif général :*

Concevoir un milieu de vie sur le territoire d'Upton pour et avec les familles et les aînés.

## **La santé**

Pour aider nos familles et nos aînés à vivre longtemps et en santé, la prévention est privilégiée dans le but de les garder le plus longtemps possible dans notre communauté.

### *Objectif général :*

Supporter les mesures qui visent une santé globale des familles et des aînés.



# *Axes et objectifs*

---

## **Le développement communautaire**

Favoriser les projets intergénérationnels et communautaires pour soutenir la qualité de vie des familles et des aînés.

### *Objectif général :*

Prévenir l'isolement des familles et des aînés.

## **Les loisirs, les services de garde et de répit**

Offrir des activités variées, accessibles et abordable.

### *Objectif général:*

Maintenir un poste de travailleur en loisirs pour supporter les différentes démarches des loisirs, de service de garde et de répit.

## **La sécurité**

Développer des outils pour la préservation du sentiment de sécurité chez les familles et les aînés.

### *Objectif général :*

Favoriser le sentiment de sécurité chez les familles et les aînés.





# *Plan d'action*

## *L'administration*

### **L'administration**

Pour une administration à l'écoute de ses familles et de ses aînés.

#### **Objectif général :**

Adapter les mesures administratives aux besoins des familles et des aînés.

#### Actions à réaliser

Mesures	Année de réalisation			Prévision à long terme
	2013	2014	2015	
Demeurer à l'écoute des besoins de la communauté quant à l'accessibilité des services.				
Rédiger un guide d'accueil pour les nouveaux résidants.				
Organiser une journée annuelle de la famille et des aînés.				
Publier un compte-rendu du procès-verbal des séances du conseil dans le Bavard et l'intégral du document sur le site Internet de la Municipalité.				



# *Plan d'action*

## *L'environnement*

### **L'environnement**

Pour protéger l'environnement pour les générations actuelles et futures.

#### *Objectif général :*

Privilégier les mesures favorables à l'environnement dans les décisions municipales.

#### **Actions à réaliser**

Mesures	Année de réalisation			Prévision à long terme
	2013	2014	2015	
Mettre sur pied une campagne de sensibilisation de protection de l'eau potable.				
Mise en place d'un système de récupération dans les parcs publics.				
Offrir un programme de subvention pour les poêles à bois.				
Offrir un programme d'aide financière pour l'achat de récupérateur d'eau de pluie				



# *Plan d'action*

## *L'urbanisme et l'habitation*

### **L'urbanisme et l'habitation**

Pour une Municipalité où il fait bon vivre en tenant compte de son histoire et de son caractère rural.

#### **Objectif général :**

Concevoir un milieu de vie sur le territoire d'Upton pour et avec les familles et les aînés.

#### **Actions à réaliser**

Mesures	Année de réalisation			Prévision à long terme
	2013	2014	2015	
Évaluer la possibilité d'avoir un programme visant la protection du patrimoine bâti				
Évaluer la possibilité d'avoir un développement favorisant l'habitat pour les aînés.				
Réaliser un nouveau circuit touristique pour les maisons historiques.				
Encourager les mesures d'embellissement de la Municipalité et des résidences familiales.				



# Plan d'action

## La santé

### La santé

Pour aider nos familles et nos aînés à vivre longtemps et en santé, la prévention est privilégiée dans le but de les garder le plus longtemps possible dans notre communauté.

#### Objectif général :

Supporter les mesures qui visent une santé globale des familles et des aînés.

#### Actions à réaliser

Mesures	Année de réalisation			Prévision à long terme
	2013	2014	2015	
Communiquer les informations des partenaires en santé (ex : CLSC, organismes à but non lucratif...).				
Faire connaître le service de transport adapté.				
Vérifier la possibilité d'avoir un ou des professionnels de la santé du CLSC-CSSSR				
Installer des modules d'exercices pour les aînés dans un parc.				
Organiser un circuit de marche avec des aires de repos.				
Aider la mise sur pied du Club de marche local.				



# *Plan d'action*

## *Le développement communautaire*

### **Le développement communautaire**

Favoriser les projets intergénérationnels et communautaires pour soutenir la qualité de vie des familles et des aînés.

#### **Objectif général :**

Prévenir l'isolement des familles et des aînés.

#### **Actions à réaliser**

Mesures	Année de réalisation			Prévision à long terme
	2013	2014	2015	
Avoir un bottin des ressources communautaires du territoire de la MRC d'Acton annoncé une fois l'an dans <i>Le Bavard</i> .				
Avoir un bottin des ressources communautaires sur le site internet de la Municipalité.				
Interpeler les adolescents par des activités organisées par et pour des adolescents.				



# *Plan d'action*

## *Les loisirs, les services de garde et de répit*

### **Les loisirs, les services de garde et de répit**

Offrir des activités variées, accessibles et abordable.

#### **Objectif général:**

Maintenir un poste de travailleur en loisirs pour supporter les différentes démarches des loisirs, de service de garde et de répit.

#### **Actions à réaliser**

Mesures	Année de réalisation			Prévision à long terme
	2013	2014	2015	
Aménager une passerelle pour se rendre à la presqu'île et aux sentiers existants				
Refaire la surface de la patinoire extérieure pour la rendre multidisciplinaire.				
Améliorer l'offre d'équipements pour le camp de jour.				
Offrir des activités intergénérationnelles dans les événements festifs de la Municipalité.				
Travailler avec les autres Municipalités pour l'offre de loisirs (en respectant l'offre de transport et d'infrastructures actuel).				



# Plan d'action

## La sécurité

### La sécurité

Développer des outils pour la préservation du sentiment de sécurité chez les familles et les aînés.

#### Objectif général :

Favoriser le sentiment de sécurité chez les familles et les aînés.

#### Actions à réaliser

Mesures	Année de réalisation			Prévision à long terme
	2013	2014	2015	
Organiser une journée porte ouverte à la caserne de pompiers.				
Sensibiliser les familles à organiser leur plan d'urgence.				
Mettre des affiches indiquant la priorité des piétons aux passages piétonniers.				





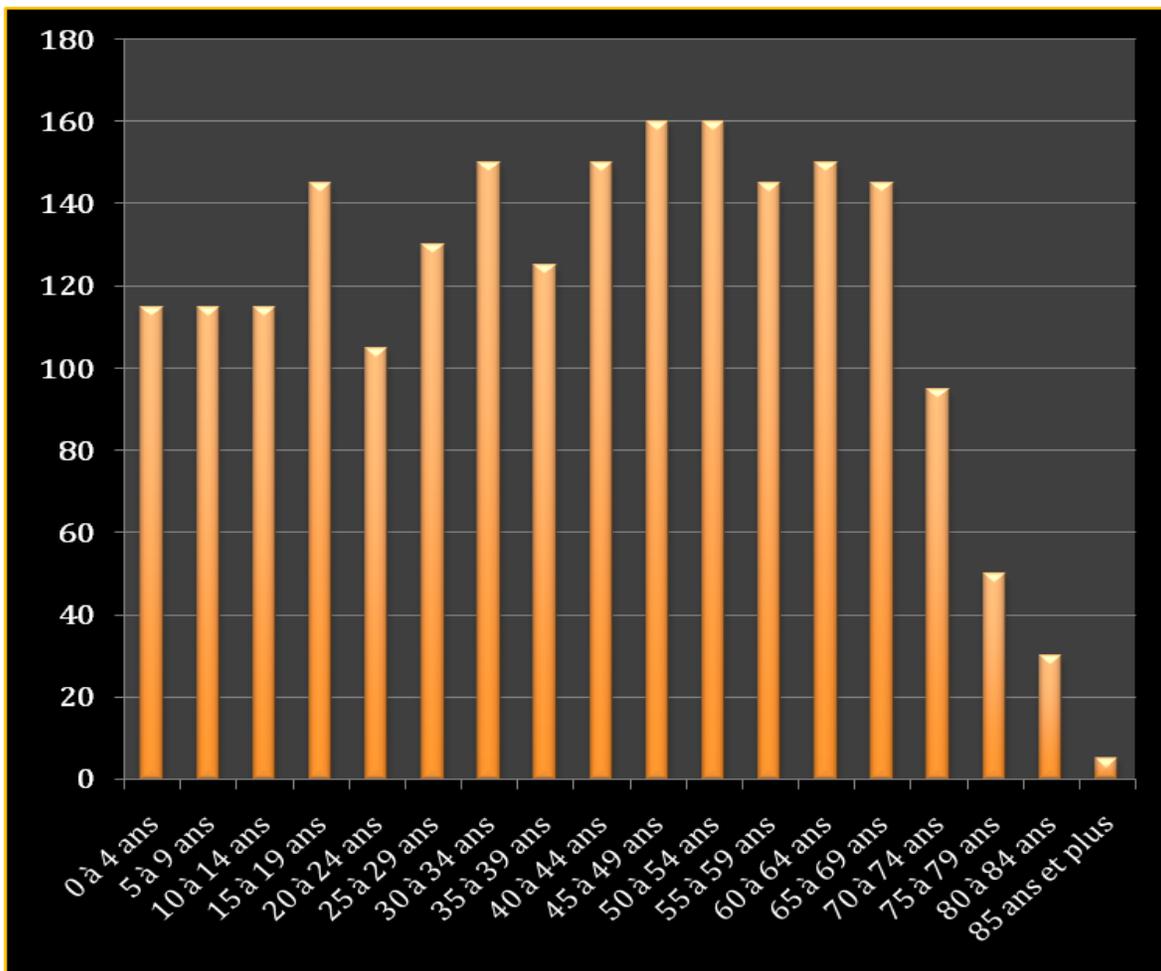
# Portrait de la population d'Upton

## Portrait sur cinq ans

Population en 2011	2075
Population en 2006	1954

La population d'Upton a augmenté de 6,2% de 2006 à 2011.

Caractéristiques selon l'âge :





# *Portrait de la population d'Upton*

---

L'âge médian de la population d'Upton est de 41,5 ans, comparativement à 41,9 ans pour le reste du Québec. Soixante-quinze (75) personnes âgées de plus de 65 ans vivent seules.

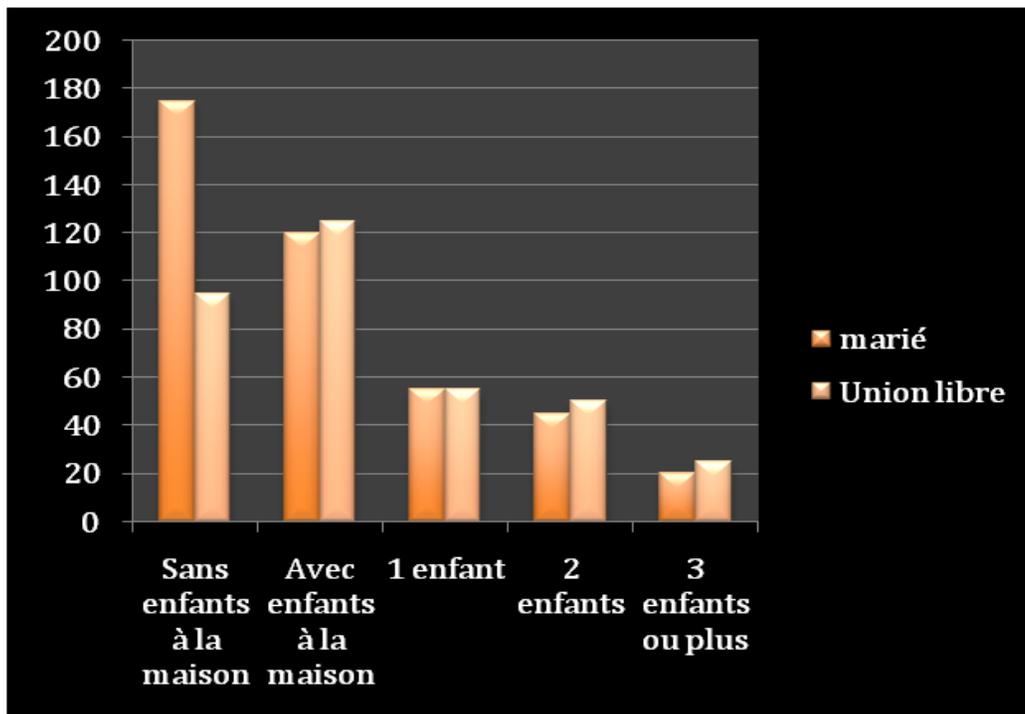
<b>Portrait de l'âge des citoyens</b>	
<b>0 à 4 ans</b>	115
<b>5 à 9 ans</b>	115
<b>10 à 14 ans</b>	115
<b>15 à 19 ans</b>	145
<b>20 à 24 ans</b>	105
<b>25 à 29 ans</b>	130
<b>30 à 34 ans</b>	150
<b>35 à 39 ans</b>	125
<b>40 à 44 ans</b>	150
<b>45 à 49 ans</b>	160
<b>50 à 54 ans</b>	160
<b>55 à 59 ans</b>	145
<b>60 à 64 ans</b>	150
<b>70 à 74 ans</b>	95
<b>75 à 79 ans</b>	50
<b>80 à 84 ans</b>	30
<b>85 ans et plus</b>	5



# Portrait de la population d'Upton

## Structure des familles

Nombre total de familles dans les ménages privés		
Total des familles comptant un couple selon la structure familiale et le nombre d'enfants	Marié	Union libre
<b>Couples</b>	300	220
<b>Sans enfants à la maison</b>	175	95
<b>Avec enfants à la maison</b>	120	125
<b>1 enfant</b>	55	55
<b>2 enfants</b>	45	50
<b>3 enfants ou plus</b>	20	25





# *Portrait de la population d'Upton*

---

## Structure des familles

Familles monoparentales		
(Féminin-Masculin)	F	M
Selon le sexe du parent : total	50	33
<b>1 enfant</b>	20	25
<b>2 enfants</b>	20	5
<b>3 enfants ou plus</b>	10	5

Caractéristiques des ménages	
Nombre total de personnes âgées de 65 et plus dans les ménages privés	315
Nombre de personnes hors famille de recensement âgées de 65 ans et plus	90
Nombre de personnes vivant seules	75

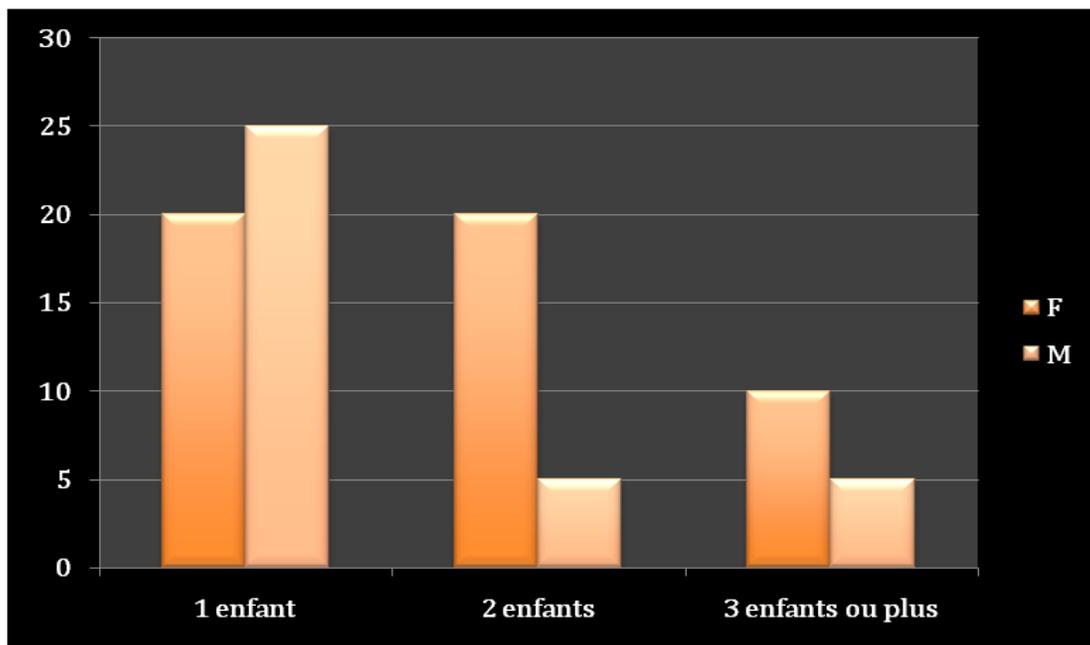
Langue maternelle	
Anglais	10
Français	1965
Langue non-officielle	30



# Portrait de la population d'Upton

## Structure des familles

Familles monoparentales		
(Féminin-Masculin)	F	M
Selon le sexe du parent : total	50	35
<b>1 enfant</b>	20	25
<b>2 enfants</b>	20	5
<b>3 enfants ou plus</b>	10	5





## *Conclusion*

---

Il s'avère important dans l'évolution d'une communauté comme la nôtre de prendre le temps de réfléchir en profondeur aux orientations que celle-ci souhaite poursuivre. Comme dans tout processus de développement d'une politique, il faut régulièrement se remettre en question : nos actions répondent-elles aux besoins réels de nos aînés et de nos familles? Il est aussi essentiel de dresser un portrait le plus fidèlement possible de notre communauté pour pouvoir répondre à cette question avec certitude. Nous espérons donc que cette démarche, qui sera en constante évolution, permettra aux familles de vivre en harmonie, et ce, dans notre communauté.

En remerciant tous ceux et celles qui ont contribué à mettre sur pied la Politique familiale et Municipalité amie des aînés!



*Il fait si bon vivre à Upton ...*

